

# YOGA & PILATE

## **MINDFULL FITNESS**

Sport axé sur la connexion entre l'esprit et le corps  
(Yoga & Pilate avec des intermèdes dédiés à la  
Mobilité & la Relaxation)

### **Quand ?**

Tous les jeudis et dimanche :  
De 8h à 9h ou de 9h à 10h

### **Comment ?**

Réservation obligatoire\* auprès de la Réception  
*reception.povo@rocseven.com*

### **Pour qui ?**

Ouvert aux clients de l'hôtel ainsi qu'aux clients  
extérieurs

*\*Nombre maximum de participants : 7*

## **TARIFS & CONDITIONS**

## **TARIFS**

### **1. Cours individuel:**

- 25€ de l'heure / personne
- 15€ pour les enfants (entre 6 et 12 ans)

### **2. Cours particuliers (en dehors des horaires de cours collectifs):**

- 45€ de l'heure / personne
- 25€ pour les enfants (entre 6 et 12 ans)

### **3. Formule Sport + petit-déjeuner:**

Inclus : une séance de sport 1h00 et une formule petit-déjeuner Gourmand

- 50€/personne
- 30€/personne pour les enfants (entre 6 et 12 ans)

## **CONDITIONS**

Les cours sont ouverts aux clients hôtels ainsi qu'aux clients extérieurs

La prestation sera facturée pour les clients hôtel si annulation moins de 24h à l'avance.

Si annulation moins de 24h à l'avance ou une non présence des clients extérieurs, il n'y aura plus de réservations possible.