

# Maisons Côté Est

Un été au grand air  
Juin-Août 2021

## Maisons CÔTÉ EST

HORS-SÉRIE DE VIVRE CÔTÉ PARIS

[www.cotemaison.fr](http://www.cotemaison.fr)

N° 88H — juin - août 2021

### NOUVELLE RESPIRATION

**MONTAGNE, LACS, LA VITALITÉ DES MAISONS D'ÉTÉ**  
LES ASSIETTES POTAGÈRES DE RÉGIS MARCON  
COURCHEVEL, ÉVASION PLEINE NATURE EN 20 PAGES

CÔTÉ EST N° 88H — Hors-série de Vivre Côté Paris - juin - août 2021



L 16700 - 88 H - F: 6,50 € - RD

BELUX 7.40€ / CH 11.50 CHF / D 9€ / ESP/GR/IT/PORT CONT 7.40€  
DOM/S 7.40€ / TOM/S 1200XPF / CAN 11.25\$CAD / USA 11.25\$US

LE BERCEAU

Vue sur Saint-Bon, où l'aventure de Courchevel a commencé avec la construction, en 1908, du premier hôtel de la vallée, Le Lac Bleu. Ce ravissant village abrite une église de style baroque savoyard et d'anciennes maisons de villégiature.

# UN ÉTÉ AU GRAND AIR

*On la connaît l'hiver poudrée de blanc, auréolée de tous les superlatifs, capitale étoilée du ski. On la redécouvre cet été, entre hameaux vernaculaires et alpages fleuris, beautés lacustres et panoramas enchanteurs. Nichée au cœur des Alpes, sur les hauteurs de la vallée de la Tarentaise, Courchevel, la station aux six villages, fait le bonheur de tous les amoureux de la nature.*

PAR Agnès Benoit PHOTOS Christophe Dugied

## étape N°1 La vallée

### étape N°1

#### AU COMMENCEMENT

« L'été est une saison magique, qui révèle toute la richesse de Courchevel, du bas de la vallée jusqu'aux sommets », explique Sophie Cret, enthousiaste et talentueuse designer d'intérieur installée à Courchevel 1850. « Les lieux n'en finissent pas de nous surprendre: depuis La Perrière, Le Grand Carrey ou Le Fay, villages typiques environnés de verdure, jusqu'au Praz, dont le lac a été récemment aménagé pour que l'on puisse s'y baigner et où les remontées mécaniques permettent de rejoindre Courchevel en six minutes; du site naturel de la Rosière, à 1600 mètres d'altitude, avec sa forêt protégée, son lac et son sentier botanique, jusqu'à la station mythique Courchevel 1850, où l'on peut contempler le superbe panorama sur la Saulire; de l'accès aux glaciers jusqu'au col de la Loze, emprunté l'an dernier par le Tour de France et à découvrir en VTT. » Mais commençons par la vallée. Situés entre 860 et 970 mètres

d'altitude, les hameaux des Travers doivent leur nom à leur implantation sur le versant nord de la vallée de Saint-Bon. Entourés de vergers, ils étaient autrefois reliés par des chemins muletiers, reconvertis depuis en sentiers, pour le plus grand plaisir des amoureux de la marche à pied. Antérieure à 1584, la plus ancienne chapelle consacrée à sainte Catherine a été bâtie au Grand Carrey. Quelques mètres plus haut, le Petit Carrey a conservé son verger et les traces d'anciens prés de fauche. Le village du Fontanil dispose, lui, d'une place centrale rectangulaire où se trouve toujours le bachal, un bassin d'eau qui donnait aux habitants et aux animaux un accès direct à l'eau. Entre Le Fay, La Nouvaz – où la chapelle Sainte-Marguerite fut construite en 1612 –, et La Cuerdy, sanctuaires, chapelles et oratoires témoignent de

la ferveur religieuse des habitants. Élevons-nous un peu pour découvrir Saint-Bon et Le Praz, les deux villages les plus importants avant la création de la station, en 1946. Labellisée « Pays d'art et d'histoire des Hautes vallées de Savoie », la vallée de la Tarentaise invite à découvrir la richesse patrimoniale de la région. À Saint-Bon, où fut ouvert en 1908 Le Lac Bleu, premier hôtel de la vallée, on serpente ainsi entre les maisons de villégiature du XIX<sup>e</sup> siècle mais aussi les granges-écuries, des habitats adaptés à la rudesse des lieux et occupés par des familles tournées quasi exclusivement vers l'agropastoralisme jusqu'au milieu du siècle dernier. Sa magnifique église, aux quatre retables, est l'une des étapes proposées par les Chemins du baroque, itinéraires culturels pour partir à la rencontre de ces joyaux.



1.



2.



3.

4.

#### MONTAGNE PASTORALE

**PAGE DE GAUCHE**  
Les toits de Courchevel Saint-Bon. Avec Le Praz, ces deux villages étaient les plus importants avant la création de la station de Courchevel en 1946. Aujourd'hui encore, ils concentrent

une part notable de la population locale.

**PAGE DE DROITE**  
**1.** Chalet traditionnel à Courchevel Le Praz.  
**2.** Le hameau du Grand Carrey compte de nombreux vergers et une chapelle du XVI<sup>e</sup>.  
**3.** Vue depuis Courchevel Saint-Bon

vers les hameaux de Montagny, dans la vallée de Bozel.  
**4.** Le clocher de la chapelle de Courchevel Le Praz, la plus grande chapelle rurale de la vallée, dédiée à sainte Marie-Madeleine. L'autel est couvert d'un antependium en cuir de Cordoue du XVII<sup>e</sup>.





### HAMEAUX D'AUTREFOIS

**PAGE DE GAUCHE**  
**1.** Le lac de Courchevel Le Praz, aménagé en 2020, dominé par les tremplins olympiques de saut à ski, permet de suivre en direct les entraînements et compétitions des

meilleurs sauteurs mondiaux.  
**2.** La superbe église de Courchevel Saint-Bon, inscrite au titre des monuments historiques depuis 1972, fait partie des Chemins du baroque et accueille quatre retables, dont un classé.  
**3. 4. 5.** Une rue, des ruches et la chapelle Saint-Bernard-des-Alpes,

bâtie au XVII<sup>e</sup> siècle à La Jairaz.  
**PAGE DE DROITE**  
Vue depuis Courchevel Saint-Bon sur le hameau de Tincave, situé dans la vallée de Bozel, connu pour ses anciennes mines de charbon et sa chapelle Saint-Bernard-de-Menthon.

**TERROIR SUBLIMÉ**

**PAGE DE GAUCHE**

La chapelle Notre-Dame-de-la-Visitation, bâtie entre 1857 et 1860 au sommet du Fontanil, a été rasée puis reconstruite au pied du hameau en 1987.

**PAGE DE DROITE**

**1.4.** Au Bistrot du Praz,

sashimi de saumon, pickles et sauce miso du chef Antoine Foucard, à la cuisine délicieuse et inventive, qui régale randonneurs et gastronomes.

**2.** Vaches laitières portant à leur cou la cloche traditionnelle, à Saint-Bon.

**3.** Les meules de beaufort AOP produit

à la fromagerie du Praz. **5.6.** À La Table de Mon Grand-Père, restaurant de l'hôtel Les Peupliers, superbe adresse familiale tenue par la famille Gacon depuis 1938 au Praz, thon rouge juste snacké, pili-pili de tomates, pickles de légumes aux agrumes et avocat.

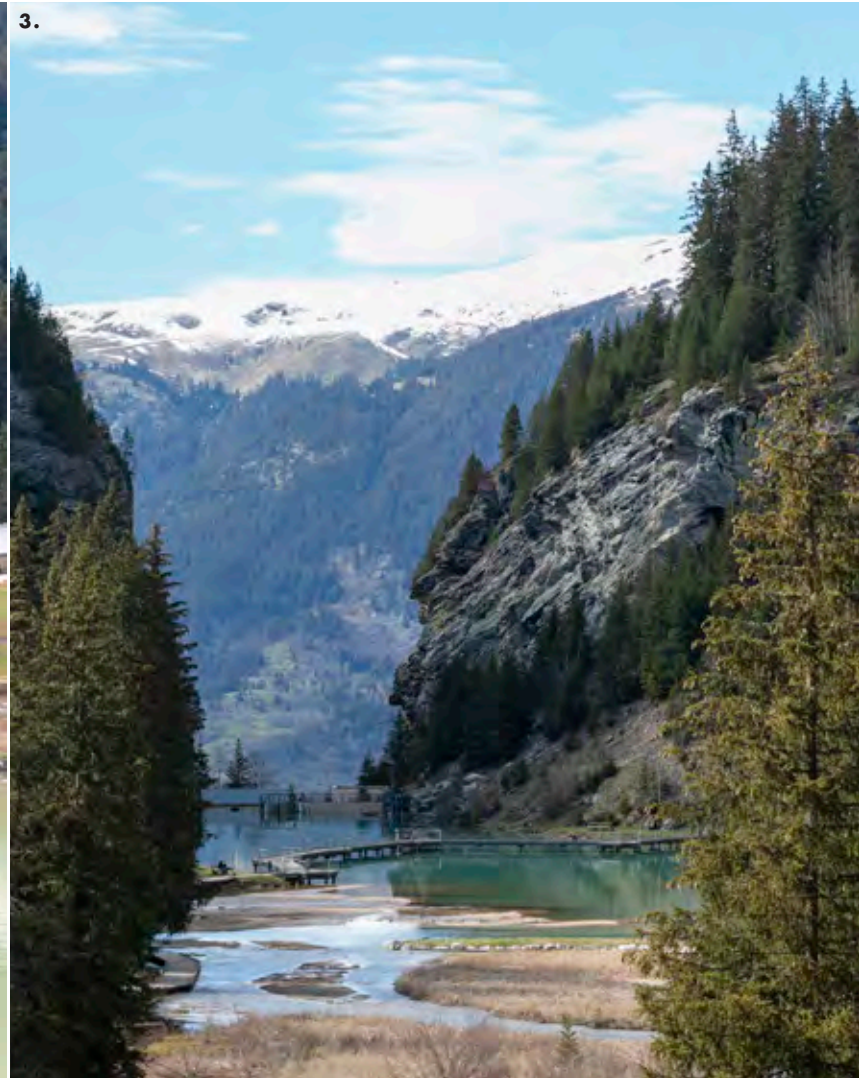




1.



2. 3.



**étape N°2  
Courchevel**

**étape N°2  
CHIC ET SPORTIVE**

Le Praz, perché à 1300 mètres d'altitude, était le plus haut village habité en permanence jusqu'à la création de Courchevel, à laquelle le relie pistes et remontées mécaniques. On est charmé par le lac naturel et la belle forêt d'épicéas, l'architecture authentique de ses chalets, constructions traditionnelles, et ses ruelles étroites. Ses tremplins olympiques uniques en France en font aussi le bastion du saut à ski. Quant au site naturel de la Rosière, petit bijou à 1530 mètres d'altitude, c'est le passage obligé des vacances estivales à Courchevel ! Le lac, que l'on traverse grâce à sa passerelle ou en canoë, et contemple depuis la superbe via ferrata, est niché dans un écrin de verdure. On respire le parfum des pins à crochets de la forêt de la Dent du Villard, classée site Natura 2000. Point culminant

de Courchevel, Courchevel 1850 est le plus grand des six villages, devenu une station mythique de sports d'hiver, réputée dans le monde entier. Surplombée par la Saulire, point le plus élevé du domaine skiable de la vallée, et le rocher de la Loze, elle est le point de départ de nombreuses randonnées et abrite la plus haute via ferrata de France, la Croix des Verdens. Néanmoins, nul besoin d'être un adepte des sports extrêmes pour s'offrir une escapade au sommet puisque le téléphérique de la Saulire tutoie les 2740 mètres ! Si vous préférez le vélo, c'est ici le tracé idéal. L'endroit est un paradis pour les deux-roues : au col de la Loze - 2304 mètres -, les cinq derniers kilomètres sont réservés aux cyclistes, avec, pour décor, les glaciers de la Vanoise et le mont Blanc. Prenons encore de la hauteur

et découvrons les alpages de Pralin. Nous sommes ici, en Savoie, dans l'un des premiers territoires producteurs de beaufort, fromage qui bénéficie d'une AOP depuis 1968. Durant toute la saison estivale, la Ferme de Pralong, qui développe ses activités à Courchevel 1850, propose de découvrir l'exploitation agricole, les animaux, et de rencontrer l'alpagiste. Autrefois appelé « la grande montagne », l'alpage était arpenté l'été par les bergers pendant une centaine de jours, généralement de mi-juin à mi-septembre. Ceux de Courchevel comptent encore plusieurs troupeaux, qui assurent l'entretien de la montagne. Y sont produits de délicieux fromages, comme le beaufort de Ritord que Julien Machet, le chef étoilé du Farçon, restaurant de La Tania, a intégré dans sa cuisine.



**COULEUR ÉMERAUDE**

**PAGE DE GAUCHE**

1. Les toits en lauze de Courchevel Moriend. Autrefois, on extrayait ces lourdes pierres plates des carrières locales pour en couvrir les maisons et les granges, où le foin était stocké dans les greniers. Elles étaient idéales pour résister au vent, au gel et supporter un épais

manteau de neige. 2. 3. Le lac de la Rosière, un petit coin de Canada au milieu des montagnes, à découvrir en canoë.

**PAGE DE DROITE**

Nichés au cœur de la forêt de pins Cembro, classée Natura 2000, le lac de la Rosière et son sentier botanique, où l'on peut observer des espèces végétales rares et protégées.

**INSTANTS  
SUSPENDUS**

**PAGE DE GAUCHE**  
Construite en 1650 à Courchevel Moriond, la chapelle Notre-Dame-des-Neiges abrite les statues de saint Claude, saint Guérin et saint Roch. Très populaire en Savoie, Notre Dame des Neiges est fêtée chaque année le 5 août.

**PAGE DE DROITE**  
**1. 2.** Une suite de l'hôtel 5 étoiles Manali Lodge, à Courchevel Moriond.  
**3.** La salle du restaurant Le Grill de l'hôtel 4 étoiles Écrin blanc, décoré par l'architecte d'intérieur Chantal Peyrat.  
**4.** L'un des espaces de restauration

de l'hôtel 4 étoiles Le Fahrenheit Seven.  
**5.** Chef de l'étoilé Le Farçon, Julien Machet a ouvert cet hiver son nouveau restaurant, le Bistrot Machet, toujours à La Tania. Il nous invite à y déguster ses poireaux cuits à la braise, truite de Savoie et beurre citron.





**PARENTHÈSE ENCHANTÉE**

**PAGE DE GAUCHE**

**1.** À Courchevel Village, le Hameau de Marcandou propose trois magnifiques chalets à l'atmosphère singulière. Parmi eux, le chalet Sisimiut est un savant mélange de fantaisie et d'harmonie, orchestré par l'architecte Olivier Gay.

Les murs de la salle accueillant la piscine sont recouverts de la porcelaine « Jane », Série Paper41 Pro, chez 41zero4.

**2.** La salle de bains marie le bois brut aux impressions colorées.

**3.** Dans la salle à manger, banc bleu « Love Seat » du designer Lucian Ercolani pour Ercol.

**4.** Le salon reçoit

ses hôtes sur une assise en forme de chenille aux rayures bayadères signée Christelle Le Déan pour Maison M Paris. En hauteur, œuvre de Nathalie Talec, galerie Lily Robert.

**PAGE DE DROITE**

L'une des chambres du chalet Sisimiut et son papier peint « Forêt noire » de Nathalie Leté.





## EN APESANTEUR

À gauche, Courchevel Village ou 1550 se laisse découvrir depuis Courchevel Moriond. Surplombant la vallée, chalets et appartements bénéficient tous d'ouvertures plein sud, permettant ainsi de profiter du panorama extraordinaire des sommets de la Vanoise.





**LUXE ALPIN**

**PAGE DE GAUCHE**  
Toits en lauze du 5 étoiles Le K2 Palace.

**PAGE DE DROITE**  
**1. 3.** La designer d'intérieur Sophie Cret dans sa boutique showroom du Forum 1850, assise sur un fauteuil Airborne. Sophie et Xavier Cret ont créé une boutique et un cabinet d'architecture intérieur au Praz, pour offrir à chacun un cocon idéal, entre identité montagnarde et esprit contemporain.

**2.** L'espace Piscine de l'hôtel Le K2 Altitude, aux imposantes colonnes de pierre, s'ouvre sur l'horizon grâce à d'immenses baies vitrées.

**4.** Façades de bois et de pierre à Courchevel Moriond.

**5.** LeK2 Palace, autre fleuron des hôtels Le K2 Collections, hameau de prestige au restaurant doublement étoilé et aux chambres luxueuses, à la décoration d'inspiration tibétaine.



# Paradis en altitude

**Les lacs Merlet** (en photo) et ses refuges (Lacs Merlet et Grand Plan) font de Courchevel l'une des portes d'entrée au parc national de la Vanoise. Créé en 1963, celui-ci est le plus ancien de France. Prairies prisées par les marmottes, espèces végétales protégées, lacs d'altitude et montagnes imposantes, la nature sauvage est à son diapason. En moins d'une heure, le marcheur est plongé dans un environnement unique et préservé, où évoluent bouquetins, chamois, gypaètes barbus, aigles royaux... Depuis 1972, ce parc national est jumelé avec celui du Grand Paradis, de l'autre côté de la frontière italienne. Avec une superficie de 1250 kilomètres carrés, ils forment l'espace protégé le plus important d'Europe occidentale [vanoise-parcnational.fr](http://vanoise-parcnational.fr)

étape N°1 La vallée

## SÉJOURNER

### LES PEUPLIERS

Au cœur du village de Courchevel Le Praz, un hôtel de charme 4 étoiles ouvert toute l'année, avec 19 chambres modernes et chaleureuses, la plupart agrémentées d'un balcon. Un chalet 3 étoiles situé en face de l'établissement propose 15 chambres confortables à l'esprit montagne, idéales pour se retrouver en famille ou entre amis.

## DÉJEUNER/DÎNER

### LE FARÇON

Étoilé Michelin depuis 2006, le chef Julien Machet vous accueille dans son restaurant gastronomique au pied des pistes, à 1400 mètres d'altitude, sur le front de neige de La Tania. Nouvelle approche culinaire, sa balade gustative baptisée « le colporteur savoyard » rend hommage à l'histoire du duché de Savoie et nous invite à partir à la découverte du Piémont, du Valais, de la baie de Nice et de la Sardaigne à travers trois menus qui ont pour nom la route des tommes, la route du sel et le grand chemin.

### BISTROT MACHET

Nouveau défi pour le chef Julien Machet, qui a ouvert cette année son propre restaurant bistrannique à Courchevel La Tania. Cet hiver, déjà, les cocottes à emporter donnaient le *la*: blanquette de veau, potée savoyarde, pot-au-feu de bœuf gras de foie gras, épaule d'agneau français. Une « cuisine de cuisinier » en toute simplicité.

### LE BISTROT DU PRAZ

Une cuisine simple avec des ingrédients qui le sont tout autant et une touche d'exotisme, c'est la ligne de conduite du chef Antoine Fouchard, qui aime voyager avec ses convives. Sa carte, élaborée à partir de produits frais, annonce bouillon thaï au lait de coco et feuilles de citron, tataki de poisson et légumes marinés à la citronnelle, ou encore mousse de beaufort d'été. Le tout sublimé par le cadre chaleureux et la terrasse ensoleillée avec vue sur le lac du Praz.

### LA TABLE DE MON GRAND-PÈRE

Sur la terrasse ou en salle, Yannick Hochet, chef du restaurant de l'hôtel Les Peupliers, vous propose une cuisine gastronomique, savoyarde et traditionnelle, mer, lac ou terroir. Inoubliables raviolis de foie gras aux cèpes.

## CARNET DE ROUTE

### RAPPORTER

#### LA FERME DE PRALONG

En juillet-août, les 110 vaches de race tarine qui paissent dans les alpages produisent un délicieux beaufort d'été. Les divers produits de la ferme sont en vente dans le magasin. Visite « Éveil des sens » avec goûter fermier, rencontre avec les alpagistes... pour découvrir une exploitation agricole et son environnement humain, animal et naturel.

### S'INSPIRER

#### IZI BIKE

L'établissement propose la location de VTT électriques, pour enfants et adultes, et l'encadrement de randonnées. Le matériel porte la marque Rossignol. À la carte, parcours découverte, sensation, sportif ou nocturne pour arpenter les plus beaux chemins de la vallée, dont le col de la Loze.

étape N°2 Courchevel

## SÉJOURNER

### LE K2 COLLECTIONS

Le K2 Collections, à Courchevel, ce sont trois hôtels d'exception aux chambres et suites somptueuses. Le K2 Palace et Le K2 Altitude sont l'expression la plus aboutie de ce luxe sans ostentation, d'un raffinement authentique. Ouvert en 2017, le boutique-hôtel Le K2 Djola, en digne petit frère, adopte lui aussi un décor design d'inspiration tibétaine hérité de ses aînés. Mandala, inscriptions en sanskrit, mobilier en bois, teintes écru et carmin soulignent une atmosphère exclusive, entre art de vivre contemporain et simplicité élégante. Pour accompagner cette parenthèse hors du temps, les établissements proposent une gastronomie au sommet avec deux restaurants étoilés et les délices sucrés, à déguster ou à emporter, du chef pâtissier Sébastien Vauxion. Les trois hôtels seront exceptionnellement fermés cet été, et rouvriront leurs portes au mois de décembre 2021.

### ÉCRIN BLANC

À Courchevel Village, l'hôtel Écrin Blanc, ouvert l'hiver dernier, accueille ses premiers vacanciers estivaux. Dans ses 127 chambres et suites offrant toutes une vue sur la montagne, il mêle subtilement charme d'antan et élégance sous la houlette de la décoratrice Chantal Peyrat, qui a choisi de privilégier les tonalités douces et des matières naturelles. Le plus : l'hôtel est relié à Aquamotion par

un souterrain, offrant ainsi un accès privilégié au plus grand centre aqualudique et de bien-être en montagne d'Europe.

### CHALET SISIMIUT

Lignes modernes et façade en bois bicolore pour ce chalet de l'architecte Olivier Gay, situé dans le Hameau de Marcandou, cabinet de curiosités à l'univers déco singulier, presque féérique. Alliance subtile de matériaux précieux, de revêtements traditionnels et d'objets chinés dans le monde entier. Les espaces de vie conjuguent nature luxuriante, motifs géométriques et blanc immaculé.

### FAHRENHEIT SEVEN

Au pied des pistes de Courchevel 1650, comme son petit frère de Val Thorens, ce lieu de vie cosy à l'esprit vintage résolument design, signé Véronique Vidoni, réussit la parfaite alchimie entre excellence anti-conformiste et décontraction 4 étoiles. Pour se restaurer, la Rôtisserie, le bar festif Le Zinc et l'incontournable terrasse.

### MANALI LODGE

L'hôtel 5 étoiles ouvre cet été ses 18 suites raffinées pour un séjour unique, avec un espace bien-être proposant soins et massages, une piscine intérieure et une salle de fitness. Quant à la terrasse du restaurant Bistrot Manali, c'est le lieu idéal pour profiter d'un déjeuner au soleil ou d'un dîner au crépuscule préparés par le chef Antony Trezy.

## DÉJEUNER/DÎNER

### LES TERRASSES DU LAC

Emplacement de rêve au bord du lac du Biollay, au pied de la Saulire, pour cette table qui permet aux parents de savourer en toute quiétude la cuisine maison du chef et ses barbecues gourmands sur la terrasse ensoleillée, pendant que les enfants profitent de la piscine extérieure et des jeux de plein air.

### RAPPORTER

#### SOPHIE CRET DESIGN INTÉRIEUR

Sophie Cret présente dans sa boutique showroom les beaux lainages de Brun de Vian-Tiran, les tissus de Pierre Frey, mais aussi les créations d'Airborne, Moustache ou les peintures Ressource. Cette designer d'intérieur aime que l'ADN montagnard soit présent dans ses réalisations personnalisées, du contemporain au plus traditionnel.

Adresses page 148

Tous nos remerciements à l'office de tourisme de Courchevel, particulièrement Romain Delasselle, pour sa gentillesse et son professionnalisme.